

# KOUŘÍ PŘED TEBOU DRUZÍ? VADÍ TI CIGARETOVÝ KOUŘ?



## NEMÁVNI NAD TÍM RUKOU!

Když vdechuješ cigaretový kouř,  
v budoucnu ti hrozí:

**ZÁPAL PLIC**

**RAKOVINA PLIC**

**ASTMA**

**ONEMOCNĚNÍ SRDCE**

### CO S TÍM MŮŽEŠ UDĚLAT?

Popros své rodiče nebo příbuzné a domluvte si vzájemná pravidla tak, aby se kouř nedostával do tvých plic.

Pokud někdo kouřil doma nebo v autě, pořádně celý prostor vyvětrej.

Od cizích lidí, kteří kouří, odejdi kousek stranou.

Kampaň Společně proti kouření

Organizuje:



Podporuje:



MAJÁK o. p. s.  
Konopná 776/8, Liberec 14, 460 14  
+420 778 533 195  
www.majakops.cz

FB: Spolecneprotikoureni